

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 08 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	230
	Какао с молоком	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
10:00	компот	200	97
обед			
	лечо	40	14
	Рассольник на м\б	200/10	75,8
	Манная запеканка с мясом	250	315
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	бисквит	40	177
ужин			
	Макароны отварные с сыром	150	273
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1957/2005